

# ET SI ON

CLUB SENIORS /  
RÉSIDENCES AUTONOMIE

# SE RETROUVAIT PRÈS DE CHEZ NOUS ?

BORDEAUX  
Ma ville

Activités de loisirs  
Restaurants de quartier



bordeaux.fr

BORDEAUX





**DES ESPACES POUR SE RETROUVER**

**ENVIE DE  
DISCUTER, JOUER,  
CHANTER, RIRE,  
DANSER OU  
ENCORE  
CRÉER ?**

**Les Clubs Seniors et Résidences Autonomie**, espaces de convivialité et d'échange sont **ouverts à tous** pour passer un agréable moment, sans obligation de participation aux activités proposées dans nos passeports. **Les équipes vous accueillent et répondent à vos questions.** Vous pourrez leur faire part de vos envies et participer avec elle à l'élaboration des programmes d'activités.

► **Pour en savoir plus sur la programmation des animations, contactez le Club Seniors ou la Résidence Autonomie la plus proche de chez vous.**  
*(Localisation et coordonnées au dos)*

# DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

Évadez-vous en laissant libre court à vos envies et participez aux nombreuses activités créatives, culturelles, ludiques, informatiques ou sportives proposées.



Tarif mensuel	Passeport 1 activité	Passeport 2 activités	Passeport 3 activités
<b>Ressources mensuelles</b>	<b>Domicilié à Bordeaux</b>		
Moins de 836 €	5 €	9€	12 €
Entre 836,01 € et 1 010 €	6€	11€	14 €
Entre 1 010,01 € et 1 259 €	7€	13€	17€
Entre 1 259,01 € et 1 424 €	8 €	14€	19€
Au-delà de 1 424,01 €	9 €	16€	22€
	<b>Domicilié hors-Bordeaux</b>		
<b>Forfait</b>	11€	20 €	26 €

► **Contactez-nous pour connaître l'intégralité du programme et choisir votre passeport d'activités, valable jusqu'à la fin de la saison.** Elle commence au mois d'octobre et se termine au mois de juin mais les inscriptions sont possibles tout au long de l'année.

**VOUS AVEZ +  
DE 60 ANS ?**

**Le bel âge !** Pour rester actif et garder votre corps et votre esprit en bonne santé afin de réaliser tout ce que vous avez envie d'entreprendre, la ville de **Bordeaux met à votre disposition dans tous ses quartiers de nouvelles activités gratuites** pour prendre soin de vous. Activité physique adaptée, atelier cuisine et plaisir, dépistage optique ou bilan de santé bien vieillir : **à chacun de choisir le programme qui lui convient le mieux.**

► **Pour en savoir plus et vous inscrire, contactez-nous**  
au 05 57 89 37 77 (Sous réserve de places disponibles).

# DES RESTAURANTS DE QUARTIERS

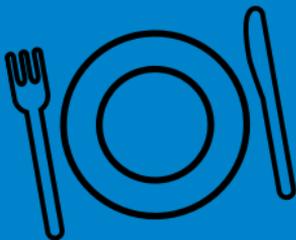
Pour déjeuner et avoir le plaisir de vous retrouver autour d'une table, nos équipes vous accueillent du lundi au vendredi, de 12h à 14h (hors jours fériés), pour partager des repas complets, équilibrés et variés.

Vos amis et votre famille sont les bienvenus. Il vous suffit pour cela d'effectuer votre **réservation 48h à l'avance**, directement sur place ou par téléphone.

Pour vous mettre en appétit, nous vous invitons à consulter les menus de la semaine en contactant le Club Seniors le plus proche de chez vous ou sur le site

[le-gout-de-nos-assiettes.com](http://le-gout-de-nos-assiettes.com).

Le tarif du déjeuner varie entre 2,35€ et 5,30€ en fonction des ressources. Le tarif invités qui s'élève à 6,60€.



# RESTEZ CONNECTÉS !

*Afin de ne manquer aucun rendez-vous et suivre l'actualité des animations proposées dans votre quartier et parce qu'il est important de s'informer sur les structures et dispositifs de proximité, de nombreux moyens sont mis à votre disposition :*

## À L'ACCUEIL DE VOTRE CLUB SENIORS

- **Le Pass l'Info :** chaque trimestre, retrouvez l'ensemble des manifestations et activités proposées avec votre Pass Senior.
- **Le planning mensuel des animations :** pour toute question ou suggestion, nos animatrices et agents d'accueil se tiennent à votre disposition.
- **Le guide « Les seniors dans la ville » :** une mine d'informations utiles pour tous les bordelais de 60 ans et plus, ainsi que leurs proches.

## SUR INTERNET

- **Le site [bordeaux.fr](http://bordeaux.fr)**
- ** Bordeaux Seniors :** suivez les reportages quotidiens de notre équipe de reporters seniors et profitez de tous leurs conseils pour profiter au mieux de votre ville.
- **Le blog [art-mature.bordeaux.fr](http://art-mature.bordeaux.fr) :** visionnez toutes les créations artistiques des seniors bordelais réalisées au sein des Clubs et Ateliers de la ville.
- **Le site [autonomieseniors-bordeaux.fr](http://autonomieseniors-bordeaux.fr) :** santé, prévention, autonomie : une plateforme entièrement dédiée aux seniors bordelais et à leurs proches.

► **Nos espaces sont ouverts du lundi au vendredi (hors jours fériés), de 10h30 à 17h20.**

► **L'inscription aux activités de loisirs se fait tout au long de l'année (en fonction des places disponibles).**

► **L'inscription au restaurant se fait tout au long de l'année et 48h à l'avance.**

---

## **NOUS CONTACTER**

### **Direction Générations Seniors et Autonomie**

Cité Municipale, 4 rue Claude Bonnier

Du lundi au vendredi 8h30/18h

*Tram A, Mériadeck*

[pass.senior@mairie-bordeaux.fr](mailto:pass.senior@mairie-bordeaux.fr)

05 57 89 37 77

Blog : [art-mature.bordeaux.fr](http://art-mature.bordeaux.fr)

 [@Bordeaux.seniors](https://www.facebook.com/Bordeaux.seniors)

---