

ENFIN 60 ANS !

TENTEZ LES STAGES DÉCOUVERTE

Février-juin 2022



EN ROUTE
VERS LE LABEL



BORDEAUX



bordeaux.fr

INFORMATIQUE MULTIMÉDIA

Séance de 3h, le matin à 9h

Dépannage informatique

Cycle de 2 Ateliers

ATELIER GIONO Lundis 14/03, 21/03

ATELIER BRACH Vendredis 25/03 et 1^{er}/04, vendredis 20/05 et 27/05, Mercredis 29/06, jeudi 30/06

Les extensions du navigateur

Comment bloquer les pubs, sécuriser sa navigation, bien imprimer su Internet, etc. ?

ATELIER GIONO Mardi 22/03, lundi 27/06

ATELIER BRACH Mercredis 9/02, 9/03 et 11/05, mercredi 22/06

Le cloud ou ne plus utiliser de clés USB

ATELIER GIONO Mardi 15/03, lundi 9/05

ATELIER BRACH Mercredis 2/03, vendredis 8/04 et 3/06

Windows 10

ATELIER GIONO Lundi 28/02, mardi 3/05

ATELIER BRACH mercredis 13/04 et 1^{er}/06

Tout sur Internet et les administrations

(déclaration revenu, changement carte grise, renouvellement carte identité, etc.)

ATELIER GIONO Lundi 7/02, mardi 10/05

ATELIER BRACH Vendredis 4/02 et 4/03, mercredi 25/05

Tablette et smartphone Niveau I

ATELIER GIONO Mardis 1^{er}/02 et 1^{er}/03

ATELIER BRACH Jeudis 10/03, 12/05 et 9/06

Tablette et Smartphone Niveau II

ATELIER GIONO Mardi 17/05

ATELIER BRACH Jeudis 10/02, 19/05 et 16/06

Tablette et Smartphone Niveau III

ATELIER GIONO Lundi 23/05

ATELIER BRACH Mercredi 23/03, jeudi 23/06

Optimiser ses recherches pour tout trouver sur Internet

Et le pourquoi du comment des achats

ATELIER GIONO Mardi 5/04, lundi 13/06

ATELIER BRACH Jeudis 3/02 et 3/03, mercredi 18/05, vendredi 17/06

Tout sur la sécurité Informatique

ATELIER GIONO Mardi 8/02, lundi 4/04, mardi 28/06

ATELIER BRACH Jeudis 17/03 et 7/04, vendredi 6/05, mercredi 15/06

La Visio conférence

avec Zoom, Skype, et les autres

ATELIER GIONO Lundi 28/03

ATELIER BRACH Vendredis 11/02 et 13/05

Les réseaux sociaux

Facebook, Instagram, Tweeter

ATELIER GIONO Mardis 8/03 et 12/04

ATELIER BRACH Vendredi 18/03

Les comparateurs de prix pour mieux acheter en magasin ou sur Internet

ATELIER GIONO Lundis 7/03 et 16/05

ATELIER BRACH Mercredis 16/03 et 6/04, jeudis 5/05 et 2/06

Les raccourcis clavier

Ou comment éviter les erreurs avec la souris

ATELIER GIONO Mardi 21/06

ATELIER BRACH Vendredi 11/03 et 10/06

Tout sur les emails

Webmail et Logiciels

ATELIER GIONO Mardi 29/03, lundi 20/06

ATELIER BRACH Mercredi 8/06

Les bonnes adresses d'Internet à absolument connaître

ATELIER GIONO Lundis 11/04 et 30/05

ATELIER BRACH Mercredi 30/03

Modifier ses photos I et II

Cycles de 2 ateliers

ATELIER GIONO Mardis 24/05 et 31/05

ATELIER BRACH Jeudis 24/03 et 31/03

Copier / Coller et classement photos

ATELIER GIONO Lundi 2/05, mardi 7/06

ATELIER BRACH Vendredi 15/04, mercredi 4/05, vendredi 24/06

Sur smartphone ou tablette apprendre à se servir de : Google lens, reconnaissance vocale, SayHi, Snapseed

ATELIER GIONO Mardi 14/06

ATELIER BRACH Mercredi 2/02, jeudi 14/04

BIEN-ÊTRE

ATELIER BRACH

Yoga

Travail postural autour du 1^{er} chakra-racine

Lundi 14/02 de 9h à 12h

Musicothérapie

Le corps et la voix en mouvement

Lundi 14/02 de 14h à 17h

Généalogie

Initiation à la généalogie : élaboration de l'arbre

Lundi 14/02 de 14h à 17h

Gym Bouger et respirer librement

Mardi 15/02 de 9h à 12h

Danse Récits Dansés

Mardi 15/02 de 14h à 17h

Peinture 2 cycles

Interprétation et transformation d'une photo ou d'un tableau ancien ou moderne

Mercredi 16/02 et vendredi 18/02 de 14h à 17h

Bien-être Pratique de DO-IN

Jeudi 17/02 de 9h à 12h

Chorale

Sensibilisation à la pratique du chant choral

Jeudi 17/02 à 14h à 17h

Photo 2 cycles : Initiation à la photographie

Jeudi 17/02 et vendredi 18/02 de 9h à 12h

Histoire de L'art

La Nature dans l'Art (le Land Art et les Fleurs)

Vendredi 18/02 de 9h à 12h


PLUS D'INFOS

Inscriptions et lieux de stages

ATELIER BRACH

33 rue de Brach
 Tram A, Saint-Bruno

ATELIER GIONO

Maison polyvalente
Cœur de Bastide
13 allée Jean Giono
 Tram A, Jardin botanique

Contacts

 05 56 79 73 44
 05 24 57 65 04
 pass.senior@mairie-bordeaux.fr

TARIFS

	½ journée
Ressources mensuelles	Domicilié à Bordeaux
Moins de 836 €	3 €
Entre 836,01 € et 1 010 €	5 €
Entre 1 010,01 € et 1 259 €	7 €
Entre 1 259,01 € et 1 424 €	9 €
Au-delà de 1 424,01 €	11 €
	Domicilié hors-Bordeaux
Forfait	13 €